

# La importancia del perdón en el matrimonio

 [www.buscadedios.org/la-importancia-del-perdon-en-el-matrimonio/](http://www.buscadedios.org/la-importancia-del-perdon-en-el-matrimonio/)

## Vida y Relaciones

*No puedes recuperar la confianza si no estás dispuesto a perdonar a tu cónyuge. El perdón es el ingrediente clave que va más allá del quebrantamiento y hacia la sanación.*

No se puede [ganar la confianza](#) si no estás dispuesto a perdonar a tu cónyuge. El perdón es el ingrediente clave que va más allá del quebrantamiento y hacia la sanación.

### Restaurar la confianza rota comienza con el perdón

Si deseas avanzar en la restauración de tu matrimonio, tienes que estar dispuesto, a a tomar la valiente decisión de perdonar. Te estancarás si decides seguir viviendo en que se rompió la confianza. Pero, si puedes perdonarle la ofensa a tu cónyuge entonces podrás avanzar más rápidamente hacia la fase de ganar la confianza para la restauración de tu matrimonio.

### Perdonar a alguien es una respuesta proactiva

El perdón es una decisión. Tú decides darlo. No se puede ganar. Si no estás dispuesto a dar el regalo del perdón a tu cónyuge, entonces, sanar tu matrimonio es una causa perdida. El perdón es el regalo que puede salvar tu matrimonio.

**Colosenses 3:13** *Sean comprensivos con las faltas de los demás y perdonen a todo el que los ofenda...*

### Decidir aferrarse a no perdonar es como un cáncer en tu propio cuerpo

La falta de perdón carcome tu propio corazón. Te mata por dentro porque tienes tanta rabia, amargura y resentimiento.

### Dios nos perdona por lo que debemos perdonar a los demás

Dios ha modelado el perdón para nosotros. Él te ha perdonado mayores ofensas, nada comparado con lo que tu cónyuge te ha hecho a ti. No importa la ofensa, debes estar dispuesto a perdonar.

**Colosenses 3:13** *...Recuerden que el Señor los perdonó a ustedes, así que ustedes deben perdonar a otros.*

### Tu perdón crea la oportunidad para que la confianza sea recuperada

Tu capacidad de perdonar es lo más proactivo y poderoso que puedes hacer para salvar tu matrimonio. Viene de un lugar de fuerza, no de debilidad. Este es el ingrediente clave que puede salvar tu matrimonio, ya que te permite empezar a recuperar la confianza que se había perdido.

### Preguntas para comentar:

1. **Preparación:** Ver el video juntos o invita a alguien para [resumir el tema](#).
2. *¿Cuál es tu reacción inicial al video/artículo? ¿Está de acuerdo con alguna parte? ¿Qué saltó a la vista?*
3. *En una escala del 1-10, ¿qué tan perdonador,a eres? ¿Qué te impide que obtengas una puntuación más alta en la escala?*
4. *¿Cómo es que ver el perdón como un regalo cambia la manera de pensar al respecto?*
5. *¿Cómo quieres que tu cónyuge te responda cuando fallas?*
6. *¿Has visto los efectos de la falta de perdón en tu propia vida o en la de tu cónyuge? Explica.*
7. *¿Por qué es difícil querer perdonar?*
8. Lee [Colosenses 3:13](#). *¿Por qué importa el hecho de que Dios nos perdonó primero? ¿Cómo debería esto afectar la forma de pensar acerca de perdonar a los demás?*
9. *Enumera las formas en que el perdón puede afectar positivamente tu matrimonio.*
10. **Llévatelo:** Escribe una [medida de acción personal](#) basada en esta conversación.